

FA Nutrition Omega - 3

Olej rybi dostarczający zdrowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3. Połączenie DHA i EPA to gwarancja zdrowia. Tanie Omega-3 w postaci wygodnych kapsulek doskonale wspiera układ sercowo-naczyniowy, poprawia odporność, a także pozwala na budowę suchej, beztłuszczowej masy ciała i redukcję zbędnej tkanki tłuszczowej.

Omega-3 High Quality Fish Oil * EPA & DHA contribute to the normal function of the heart * Food Supplement - Softgel Capsules * 1000mg

Opis i charakterystyka odżywki sportowej opartej o zdrowe kwasy tłuszczowe z grupy Omega 3 od Fitness Authority

Olej rybi w kapsułkach **Fitness Authority Omega-3** to suplement zawierający skoncentrowane źródło jedno- i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, które biorą czynny udział w wielu procesach życiowych każdego człowieka. Produkty ich metabolizmu, tzw. eikozanoidy, zapobiegają uszkodzeniom naczyń krwionośnych, zmniejszają krzepliwość krwi oraz usprawniają transport tlenu i składników odżywczych w krwiobiegu. Efektem tego jest szybsze dotlenienie i odżywianie komórek mięśniowych. Omega-3 w optymalnych dawkach są niezastąpionym składnikiem prawidłowej diety każdego człowieka. Jego właściwości pozwalają na utrzymanie optymalnego stanu zdrowia oraz sprawności i kondycji psychofizycznej. Osoby aktywne fizycznie stosują tanie kwasy **Omega-3 w kapsułkach na co dzień i polecają je jako podstawowy składnik pokarmowy pozwalający na szybsze budowanie beztłuszczowej masy mięśniowej, skuteczne redukcjonowanie podskórnej tkanki tłuszczowej oraz wzrost siły i wydolności organizmu.**

Poprawiają sprawność i kondycję układu sercowo-naczyniowego

- PRZYSPIESZAJĄ ODNOWĘ POTRENINGOWĄ U SPORTOWCÓW
- DZIAŁAJĄ PRZECIWMIAŻDZYCOWO I PRZECIWZAKRZEPOWO
- OBNIŻAJĄ POZIOM LIPOPROTEIN LDL, CZYLI ZŁEGO CHOLESTEROLU



Zdrowe kwasy tłuszczowe z grupy Omega 3 od Fitness Authority:

- Poprawiają sprawność i kondycję układu sercowo-naczyniowego.
- Przyspieszają odnowę potreningową u sportowców.
- Działają przeciwmiażdżycowo i przeciwzakrzepowo.
- Poprawiają funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego.

- Obniżają poziom lipoprotein LDL, czyli złego cholesterolu.
- Biorą udział w procesie powstawania prostaglandyny, które wskazują działanie przeciwzapalnie.
- Są ważnym składnikiem wysoko aktywnej tkanki w korze mózgowej i siatkówce oka.

Sposób działania i zastosowanie odżywki dla sportowców Fitness Authority Omega-3 opartego o zdrowe kwasy tłuszczowe.

Tłuszcze z ryb stanowią ważny element zaopatrzenia organizmu człowieka w nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3. Są niezbędne dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego. Systematyczne dostarczanie do organizmu człowieka tych ważnych dla zdrowia substancji jest nieodzowne, ponieważ biorą one udział w różnorodnych procesach metabolicznych zachodzących nieustannie w organizmie człowieka. Najważniejsze kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 to EPA - kwas eikozapentaenowy oraz DHA - kwas dokozaheksaenowy. Ze względu na brak w organizmie ludzkim układów enzymatycznych zdolnych do wprowadzania wiązań podwójnych w pozycję n-3 łańcucha węglowego, kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 nie mogą być syntetyzowane de novo. Organizm człowieka potrafi przetworzyć kwasy tłuszczowe pochodzenia roślinnego na te biologicznie aktywne substancje, ale w bardzo znikomej i niewystarczającej ilości. Dlatego źródłem tych kwasów jest odpowiednia dieta bogata w tłuste ryby, takie jak: łosoś, śledź, sardela czy makrela. W przypadku diety niedostarczającej tych ryb, występuje niestety niedobór i w konsekwencji wzrasta dodatkowe zapotrzebowanie na te składniki odżywcze w formie suplementów diety takich jak FA® Engineered nutrition OMEGA-3

Dawkowanie oraz sposób użycia suplementu żywności FA Omega 3 (olej rybi w kapsułkach):

Zalecany sposób spożycia: Spożywać 2-4 kapsułki w trakcie posiłku popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Korzystne działanie kwasów omega-3 obserwuje się przy spożywaniu 250 mg EPA i DHA dziennie.

Uwagi: Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Osoby chore na hemofilię i przyjmujące leki przeciwzakrzepowe powinny skonsultować spożywanie suplementów zawierających kwasy omega-3 z lekarzem. Preparat nie może być stosowany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Suplement diety nie może być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Należy przechowywać w suchym i chłodnym miejscu niedostępnym dla dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Opis i charakterystyka odżywki Fish Oil Omega 3 od Fitness Authority:

- 1 porcja = 2 kapsułki "softgel"
- Ilość porcji w opakowaniu: 30 lub 60
- Zawartość opakowania: 60 lub 120 miękkich kapsułek żelowych

Skład produktu FA Omega-3 (olej rybi w kapsułkach):

Zawartość:	w jednej porcji (2 kapsułki)	w 100 g
Wartość energetyczna	74 kJ/ 18 kcal	2775 kJ / 675 kcal
Białko	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcz	2 g	75 g

EPA (kwas eikozapentaenowy)	344 mg	13 g
DHA (kwas dokozaheksaenowy)	282 mg	9 g

Składniki: Olej rybi dostarczający kwasy omega-3 (z sardeli), kapsułka (żelatynowa otoczka, gliceryna) woda oczyszczona.

www.kulturystyka.sklep.pl