

## ODŻYWKI BIAŁKOWE

### WHEY PROTEIN CONCENTRATE

*Xtreme*

#### KONCENTRAT BIAŁKA SERWATKOWEGO

- znakomite źródło białka najwyższej jakości
- wartość biologiczna BV=104
- wzbogacona peptydem L-Glutaminy, lecytiną, witaminami i minerałami
- optymalna proporcja aminokwasów egzo- i endogennych
- pyszny, naturalny smak gwarantowany przez duże kawałki prawdziwych owoców

**ACTIVITA Whey Protein Concentrate Xtreme** – najwyższej jakości koncentrat białka serwatki o znakomitej wartości biologicznej BV=104, wzmocniony znaczną dawką wartościowego peptydu L-glutaminy, niezbędnych witamin i minerałów oraz lecytyny. Dzięki wysokiej przyswajalności oraz optymalnym proporcjom aminokwasów egzo- i endogennych **ACTIVITA Whey Protein Concentrate Xtreme** stanowi cenne źródło białek niezbędnych zarówno dla przyrostu masy mięśniowej jak i dla zapobiegnięcia jej utraty w trakcie trwania diety redukcyjnej.

Na wysoką aktywność anaboliczną preparatu, oprócz wysokiej wartości odżywczej, wpływają cechy metaboliczne całych białek serwatkowych oraz powstających w efekcie hydrolizy peptydów i mikropeptydów. Ułatwiają one transport aminokwasów do komórek mięśniowych i stymulują anabolizm, tworzą barierę antyoksydacyjną, stabilizują lizosomy i hamują aktywność katabolicznych enzymów lizosomalnych.

Wyjątkowy, naturalny smak odżywki gwarantują dodane duże kawałki prawdziwych owoców.

**ACTIVITA Whey Protein Concentrate Xtreme** polecany jest sportowcom wszystkich dyscyplin ze szczególnym uwzględnieniem sportów siłowych (kulturystyka, trójbój siłowy, sporty walki).

#### SPOSÓB UŻYCIA

30g rozpuścić w 300ml wody lub odtłuszczonego mleka. Stosować 1-3 razy dziennie, szczególnie 1 - 2 godz. przed treningiem, tuż po treningu oraz na noc.



#### WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g	w 1 porcji (30g)
Białko	do 75g w s.m.*	do 22,5g w s.m.*
Tłuszcz	7,1g	2,1g
Węglowodany	5,3g	1,6g
Peptyd L-glutaminy	2g	0,6g
Lecytyna w tym	200 mg	60 mg
Cholina	36 mg	10,8 mg
Inozytol	26 mg	7,8 mg

#### Witaminy i minerały

\* w zależności od wersji smakowej

#### WARTOŚĆ ENERGETYCZNA

w 100g 1559,8kJ/369,2 kcal  
w 1 porcji (30g) 467,9kJ/ 110,8kcal

750 g

2000 g



**ACTIVITA**

## WHEY PROTEIN ISOLATE 90 plus

*Authentic*

### IZOLAT BIAŁKA SERWATKOWEGO

- znakomite źródło białka
- doskonała przyswajalność BV=160
- wysoka aktywność anaboliczna
- niska zawartość tłuszczu

Najlepszej jakości czysty izolat białka serwatki (WPI) o najwyższej wartości odżywczej i aktywności anabolicznej. Zachowuje pełną strukturę i aktywność funkcjonalnych białek serwatkowych, dlatego uznany jest za najwartościowsze źródło wolnych aminokwasów i białek pokarmowych dla sportowców wyczynowych i osób aktywnych ruchowo. Posiada niską zawartość tłuszczu, laktozy oraz wysoką wartość biologiczną.

Preparat polecany jest dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do szybkiego rozwoju masy i siły mięśniowej, głównie sportowców i ćwiczących rekreacyjnie.

### SPOSÓB UŻYCIA

Po przebudzeniu, po treningu oraz przed snem - w dawkach po 30 g. Preparat najlepiej rozpuścić w wodzie lub mleku (235 ml) przy pomocy szejкера.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100 g	w porcji 30 g
Białko	90,0 g	27,0 g
Węglowodany	0,0 g	0,0 g
Tłuszcz	1,7 g	0,51 g

### WARTOŚĆ ENERGETYCZNA

w 100g 1492,9 kJ / 375,3 kcal  
jednej porcji: 447,87 kJ / 112,59 kcal



2000 g

1000 g

## ODŻYWKI BIAŁKOWE

### EXTRA MUSCLE MILK & EGG

*Authentic*

#### MIX BIAŁKA MLEKA I ALBUMINY JAJ

- źródło białka najwyższej jakości
- doskonała przyswajalność
- wspomaga przyrost masy mięśniowej
- wzbogacony w witaminy i minerały

Activita Extra Muscle Milk & Egg Authentic to doskonała kompozycja białka mleka i czystej albuminy jaj, powszechnie uważanej za doskonałe białko. Dodatkowo preparat został wzbogacony w witaminy i składniki mineralne w ilościach zapewniających prawidłowy przebieg procesów metabolicznych przy zwiększonym wysiłku fizycznym.

Badania laboratoryjne i testy konsumenckie przeprowadzone na grupie osób czynnie uprawiających sport wykazały że Extra Muscle w połączeniu z beztlenowymi ćwiczeniami odpornościowymi znacząco wspomaga przyrost mięśni zapewniając równocześnie komórkom mięśniowym wysoki poziom substancji regenerujących je i budujących ich masę.

Activita Extra Muscle Milk & Egg Authentic przeznaczony jest dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do szybkiego rozwoju masy mięśniowej lub ogólnych zdolności wysiłkowych, głównie sportowców wyczynowych, ćwiczących rekreacyjnie i rekonwalescentów.

#### SPOSÓB UŻYCIA

30g preparatu rozpuścić w 300ml wody lub odtłuszczonego mleka. Stosować 1-2 razy dziennie jako uzupełnienie diety, lub 3-4 razy dziennie przy wspomaganie treningu.

#### WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g	w 1 porcji (30g)
Białko	80g	24g
Węglowodany	4,2g	1,4g
Tłuszcz	2,5g	0,75g
Witaminy i minerały		

#### WARTOŚĆ ENERGETYCZNA

w 100g	1526,3 kJ / 359,8 kcal
w 1 porcji (30g)	457,9 kJ / 107,95 kcal

