

# ODŻYWKI WĘGLOWODANOWE

# ACTIVITA®

## CARBO ENERGY POWER

*Dynamic*

### EXTRA MOCNY KONCENTRAT WĘGLOWODANOWY:

- niezawodne i trwale działające źródło energii
- zawiera mono-, di-, polisacharydy
- zawiera glukozę i maltodekstryny
- występuje w wielu oryginalnych smakach
- łatwo rozpuszczalny zastrzyk energii

Activita Carbo Energy Power Dynamic stanowi idealne źródło energii polecane sportowcom obciążonym bardzo dużym wysiłkiem fizycznym: szczególnie w sportach wytrzymałościowo-siłowych, siłowych i wytrzymałościowych (kolarstwo, biegi itp.). Zapewnia systematyczne i długotrwałe dostarczanie energii podczas intensywnego wysiłku fizycznego - glukoza wchłania się bardzo szybko i dostarcza energii natychmiast po spożyciu preparatu, zaś maltodekstryny dostarczają energię stopniowo w dalszej fazie wysiłku.

Carbo Energy Power Dynamic utrzymuje prawidłowy poziom glukozy we krwi, co opóźnia objawy zmęczenia. Preparat wzbogacony jest odpowiednią ilością składników mineralnych (sód, potas, wapń i magnez), które dostarczone podczas wysiłku fizycznego skutecznie uzupełniają tracone elektrolity i są odpowiedzialne za prawidłową pracę skurczu mięśni. Carbo Energy Power Dynamic niweluje uczucie znużenia i wyczerpania wysiłkiem fizycznym, dzięki czemu pomaga przezwyciężyć kryzysy podczas intensywnego treningu.

### SPOSÓB UŻYCIA

Carbo Energy Power Dynamic spożywa się w formie napoju w zależności od zapotrzebowania organizmu czy trenowanej dyscypliny sportowej.

Roztwór hipertoniczny – stosowany najczęściej po wysiłku w celu uzupełnienia i zwiększenia rezerw energetycznych organizmu.

W celu przygotowania roztworu hipertonicznego należy rozpuścić 30g preparatu w 200ml schłodzonej wody (np. 60g w 400ml wody)  
Roztwór izotoniczny – przeznaczony do błyskawicznego uzupełniania strat energetycznych i wodno-elektrolitowych powstałych podczas wysiłku. W celu przygotowania roztworu izotonicznego należy rozpuścić 20g preparatu w 200ml schłodzonej wody (np. 60g w 600ml wody).



### WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g	w 1 porcji (30g)
Białko	max 0,15g	max 0,05g
Węglowodany	93,5g	28,1g
Tłuszcz	0,0g	0,0g
Witaminy i minerały		

### WARTOŚĆ ENERGETYCZNA

w 100g	1400,7 kJ / 359 kcal
w 1 porcji (30g)	420,2 kJ / 107,7 kcal

5 x 1000 g

1500 g



1000 g



3000 g

# ODŻYWKI WĘGLOWODANOWE

## DEXTROSE POWDER

### 100% WĘGLOWODANÓW I ENERGII

- stanowi cenne źródło natychmiastowej energii
- poprawia bilans energetyczny organizmu
- zwiększa wytrzymałość treningową
- zwiększa stężenie kreatyny we krwi

Dekstroza to cukier prosty poprawiający bilans energetyczny organizmu oraz wydolność i wytrzymałość treningową. Efekt ten można zwiększyć poprzez jednoczesne stosowanie dekstrozy z kreatyną. Dekstroza zwiększa wydzielanie insuliny, która z kolei ułatwia transport kreatyny do komórek mięśniowych. Dzięki temu stężenie kreatyny we krwi może wzrosnąć nawet do 50%.

Maksymalne przyrosty masy mięśniowej uzyskuje się przy połączeniu dekstrozy z Activita Creatine Powder, Activita TCM Pro (jabłczan kreatyny) lub z Activita Crea Power (zawiera dodatkowo l-glutaminę, taurynę).

### SPOSÓB UŻYCIA

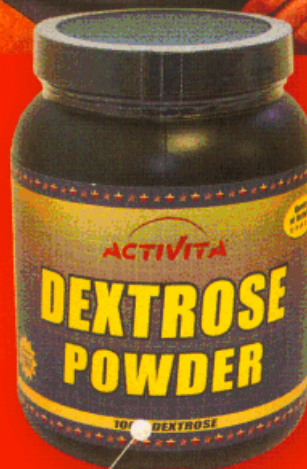
20-30g Dextrose rozpuścić w szklance wody (1 łyżeczka zawiera 5g Dextrose). Do tak przygotowanego roztworu można dodać 1 łyżeczkę Activita Crea Power lub Activita Creatine Powder. Stosować 2-4 razy dziennie. Aby nasilić działanie należy rano i wieczorem spożywać 30g odżywki białkowej, np. Activita Whey Protein Concentrate Xtreme, Activita Whey Protein Isolate.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g
Białko	0,0g
Węglowodany	100g
Tłuszcz	0,0g

### WARTOŚĆ ENERGETYCZNA

w 100g 1700 kJ / 400 kcal



500 g

# NAPOJE IZOTONICZNE

# ACTIVITA®

## HOT SPORT DRINK

### KONCENTRAT NAPOJU IZOTONICZNEGO

- uzupełnia w organizmie elektrolity, witaminy węglowodany
- przyczynia się do poprawy zdolności wysiłkowych i umysłowych
- pomaga utrzymać prawidłowy poziom nawodnienia organizmu
- zawiera L-Karnitynę

**ACTIVITA HOT Sport Drink** to koncentrat napoju izotonicznego w proszku uzupełniający w organizmie wodę, elektrolity, węglowodany, L-Karnitynę i witaminy, szczególnie polecany do spożycia podczas intensywnych i długotrwałych wysiłków fizycznych. **HOT** jest jednym z najlepiej opracowanych koncentratów napoju izotonicznego dla sportowców i osób aktywnych fizycznie, dlatego znacznie szybciej niż inne napoje wyrównuje ubytki płynów ustrojowych.

**HOT Sport Drink** poprzez swój szczególny dobór składników przyczynia się znacznie do poprawy zdolności wysiłkowych i umysłowych. **HOT** pomaga utrzymać prawidłowy poziom nawodnienia zwiększając tym samym wydajność fizyczną. Dodana L-Karnityna wpływa pozytywnie na liczbę spalanych kalorii podczas wysiłku fizycznego (spalisz ich podwójną ilość).

### SPOSÓB UŻYCIA

15 g koncentratu rozpuścić w 200ml wody  
37 g koncentratu rozpuścić w 500ml wody

#### Zalecane dawkowanie:

- przed wysiłkiem – około 500 ml płynu na 1 godz. przed wysiłkiem
- podczas wysiłku – około 1000ml na każdą godzinę ćwiczeń
- po wysiłku – ponad 1000ml płynu do dwóch godzin po ćwiczeniach.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g	w 1 porcji (15g)
Białko	0g	0g
Węglowodany	90,5g	13,6g
Tłuszcz	0g	0g
Witamina E	16,7mg	2,5mg
Witamina C	100,0mg	15,0mg
Tiamina	2,3mg	0,35mg
Ryboflawina	2,7mg	0,4mg
Witamina B6	3,3mg	0,5mg
Witamina B12	1,7µg	0,25µg

Folacyna	333,3µg	50,0µg
Kwas pantotenowy	10,0mg	1,5mg
Niacyna	30,0mg	4,5mg
Biotyna	250µg	37,5µg
Wapń	116,7mg	17,5mg
Magnez	50,0mg	7,5mg
Sód	533,3mg	80,0mg
Potas	479,3mg	71,9mg
L-Karnityna	333,3mg	50,0mg

### WARTOŚĆ ENERGETYCZNA

w 100g 1540 kJ / 360 kcal  
w 1 porcji (15g) 231 kJ / 54 kcal

