

## SUPLEMENTY – ANTYKATABOLIKI

### HMB 500 PURE

#### B-HYDROKSY - B-METYLOMAŚLAN

- zapobiega rozpadowi białek ustrojowych
- wspomaga przyrost siły i masy mięśniowej
- sprzyja redukcji tkanki tłuszczowej
- wzmacnia system odpornościowy

Activita HMB 500 Pure zawiera B-hydroksy - B-metylo- maślan, substancję bioaktywną występującą w niewielkich ilościach w pożywieniu oraz wytwarzaną przez organizm człowieka z aminokwasu L-leucyny. HMB 500 działa anty- kataboliczne zapobiegając rozpadowi białek ustrojowych, równocześnie zwiększając o ponad 50% anaboliczne działanie treningu. Wspomaga przyrost siły i masy mięśniowej przy jednoczesnej redukcji tkanki tłuszczowej (stymuluje organizm do czerpania energii z zapasów tłuszczowych).

HMB 500 wzmacnia system odpornościowy redukując skutki stresu związanego z ciężkim wysiłkiem fizycznym lub dietą odchudzającą. Obniża poziom cholesterolu zapobiegając chorobom sercowo-naczyniowym. Activita HMB 500 Pure poleca się dla osób aktywnych, sportowców wyczynowych, a także w trakcie trwania kuracji odchudzającej, podczas rekonwalescencji po przebytych chorobach, operacjach oraz w łagodzeniu przypadłości wieku późnego.

#### SPOSÓB UŻYCIA

2-8 kaps. w dawkach podzielonych 4 razy dziennie (przed śniadaniem, przed i po treningu oraz przed kolacją). W celu nasilenia efektu anabolicznego stosować w połączeniu z **Activita Creatine Powder** lub **Activita TCM Pro**. W celu nasilenia efektu odchudzającego stosować w połączeniu z **Activita L-Carnitine**.

#### WARTOŚĆ ODŻYWCZA 1 kapsułki

Białko	0,0g
Tłuszcz	0,0g
Węglowodany	0,1g
HMB	500mg

240 kapsulek



100 kapsulek

**ACTIVITA**

## L-GLUTAMINE POWDER

### MIKROROZDROBNIONA L-GLUTAMINA W PROSZKU

- wspomaga przyrost siły i masy mięśniowej
- działa silnie antykatabolicznie
- łagodzi stany zmęczenia potreningowego
- wspomaga odporność organizmu

L-Glutamina to wolny aminokwas, którego stężenie w organizmie człowieka jest największe, jego udział w komórce mięśniowej stanowi 61%. L-glutamina posiada silne działanie antykataboliczne, bierze czynny udział także w procesach anabolicznych, ułatwia syntezę białka, magazynuje azot i sprzyja tworzeniu dodatniego bilansu azotowego, wzmacnia odporność organizmu i łagodzi stany zmęczenia potreningowego

Activita L-Glutamine Powder polecany jest jest sportowcom wszystkich dyscyplin ze szczególnym uwzględnieniem sportów siłowych (kulturystyka, trójbój siłowy, sporty walki), osobom których praca wymaga ciężkiego wysiłku fizycznego, a także osobom w trakcie rekonwalescencji i stanach pourazowych.

### SPOSÓB UŻYCIA

W dni treningowe 4 razy dziennie po 5g (rano, przed treningiem, po treningu, przed snem), w dni nietreningowe 3 razy dziennie po 5g między posiłkami. Przy bardzo intensywnym treningu można stopniowo zwiększyć dawkę do 40g dziennie.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g	w 1 porcji (5g)
Białko	0,0g	0,0g
Tłuszcz	0,0g	0,0g
Węglowodany	2,0g	0,1g
L-glutamina	98g	4,9g



250 g

500 g

## SUPLEMENTY – ANTYKATABOLIKI

### L-GLUTAMINE

#### *Extra Capsules*

##### Kompozycja glutaminy, tauryny i witamin w kapsułkach

- wspomaga przyrost siły i masy mięśniowej
- działa silnie antykatabolicznie
- łagodzi stany zmęczenia potreningowego
- wspomaga odporność organizmu

L-glutamina jest aminokwasem o podstawowym znaczeniu dla procesu budowania masy mięśniowej – stanowi ona 61% całej puli aminokwasowej mięśni. L-glutamina działa antykatabolicznie zapobiegając stanom przemęczenia mięśni, do których może dojść w wyniku długotrwałych cykli ćwiczeń fizycznych, sprzyja wzrostowi siły i masy mięśniowej, podwyższa odporność organizmu w czym wspomaga ją dodana do preparatu wit. C.

Tauryna niweluje odczucie zmęczenia, wspomagając odkładanie glikogenu. Witamina B6 zwiększa przyswajanie powyższych aminokwasów potęgując ich działanie, zaś witamina C, jako najważniejszy antyutleniacz, wpływa pozytywnie na odporność organizmu poprzez niszczenie wolnych rodników, podnosząc tym samym jego zdolności psychofizyczne.

##### SPOSÓB UŻYCIA

W dni treningowe 3 razy dziennie po 2 kapsułki po przebudzeniu, po treningu i przed snem, w dni nietreningowe zmniejszyć dawkę do 1 kapsułki w tych samych porach.

##### WARTOŚĆ ODŻYWCZA 1 kapsułki

Białko	0,0g
Tłuszcz	0,0g
Węglowodany	0,1g
L-Glutamina	700mg
Tauryna	100 mg
Wit.B6	0,2 mg
Wit.C	10 mg

300 kapsulek



150 kapsulek

**ACTIVITA**

## BCAA 2080

### AMINOKWASY ROZGAŁĘZIONE W KAPSUŁKACH

- wspomaga przyrost siły i masy mięśniowej
- działa silnie antykatabolicznie
- przyspiesza regenerację potreningową
- wpływa na redukcję tkanki tłuszczowej
- stymuluje produkcję insuliny

Activita BCAA 2080 zawierają wolne, rozgałęzione aminokwasy: L-leucynę, L-izoleucynę, L-walinę w najkorzystniejszej dla organizmu proporcji 3:2:2. L-leucyna pobudza syntezę białek w mięśniach, wspomaga regenerację tkanki mięśniowej, działa antykatabolicznie ograniczając wydzielanie hormonu stresu powstrzymującego przyrost masy mięśniowej. Dodatkowo stymuluje produkcję insuliny, która przyspiesza wchłanianie aminokwasów do komórek mięśniowych. L-izoleucyna odpowiada za powstawanie hemoglobiny stabilizując poziom energii i cukru we krwi. L-walina pobudza organizm, stymuluje go do wzrostu stanowiąc dla niego źródło energii.

Activita BCAA 2080 przyspiesza regenerację organizmu po treningu i pośrednio wpływa na redukcję tkanki tłuszczowej. Zapobiega objawom zmęczenia i przetrenowania, zwiększa naturalną produkcję HMB w organizmie.

### SPOSÓB UŻYCIA

1) ćwiczenia rekreacyjne: 1-2 kapsułki przed i po treningu, 2) sport wyczynowy: 1 kapsułka na 10kg masy ciała w dawkach podzielonych równomiernie, 3) podczas redukcji masy ciała: 2 kapsułki 3 razy dziennie na 30 min. przed posiłkiem.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA 1 kapsułki

Białko	0,0g
Tłuszcz	0,0g
Węglowodany	0,1g
L-Leucyna	220 mg
L-Izoleucyna	150 mg
L-walina	150 mg

240 kapsułek



100 kapsułek