

SUPLEMENTY – KREATYNA

CREATINE POWDER

NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KREATYNA W PROSZKU

- ułatwia przyrost czystej masy mięśniowej
- zwiększa siłę i wytrzymałość mięśni
- sprzyja regeneracji potreningowej
- stopień rozdrobnienia 200 MESH

Kreatyna to związek naturalnie występujący w organizmie ludzkim. Ułatwia produkcję energii (ATP), nasila procesy anaboliczne i stymuluje wzrost białek mięśniowych, potęguje siłę skurczu mięśnia oraz zwiększa nawodnienie komórek mięśniowych. Posiada również silne właściwości antykataboliczne, wydatnie przyspiesza okres regeneracji potreningowej. Regularna suplementacja **Activita Creatine Powder** zwiększa beztłuszczową masę ciała, powoduje wzrost siły i wytrzymałości mięśniowej, poprawia ogólną kondycję organizmu, podnosi zdolność wysiłkową i adaptację treningową. Już po kilku dniach stosowania mięśnie stają się większe i bardziej napompowane. Poprawia się wydolność organizmu, dzięki czemu możliwe są dłuższe, efektywniejsze treningi. Stopień rozdrobnienia 200 MESH wpływa na lepsze wchłanianie kreatyny przez organizm.

SPOSÓB UŻYCIA

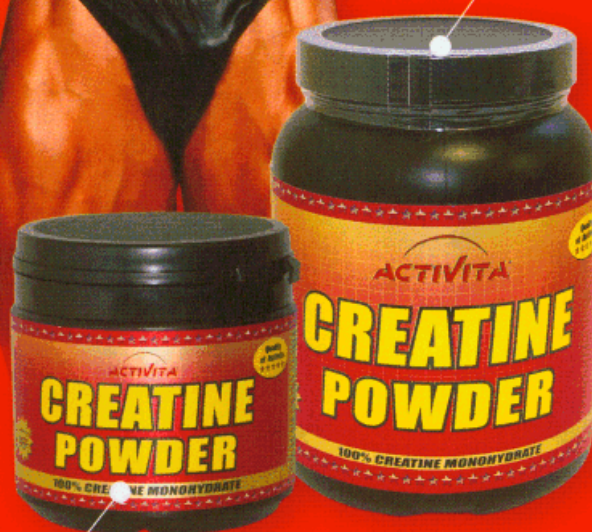
W dni treningowe 4-5g przed i po treningu, w dni beztreningowe 4-5g na czczo oraz przed snem. Preparat należy przyjmować przez 4-6 tygodni. Po tym cyklu należy zrobić trwającą miesiąc przerwę. Zaleca się przyjmować z **Activita Carbo Energy Power** lub **Activita Dextrose**. W celu nasilenia efektów stosować w połączeniu z **Activita HMB 500 Pure**.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g	w 1 porcji (5g)
Białko	0,0g	0,0g
Węglowodany	2,0g	0,1g
Tłuszcz	0,0g	0,0g
Monohydrat Kreatyny	98,0mg	4,9mg

250 g

500 g



ACTIVITA[®]

TCM PRO

JABŁCZAN KREATYNY W KAPSUŁKACH

- niezawodna kreatyna w nowej, mocniejszej postaci
- wysoka przyswajalność, stabilność i efektywność anaboliczna
- ułatwia przyrost czystej masy mięśniowej
- zwiększa siłę i wytrzymałość mięśni
- aż 970mg jabłczanu kreatyny w kapsułce

Tri-Creatine Malate (TCM) – jabłczan kreatyny to substancja powstająca w reakcji kreatyny i kwasu jabłkowego, będącego naturalną substancją pośredniczącą biorącą udział w cyklu Krebsa, co oznacza, że odgrywa on kluczową rolę w procesie produkcji energii w organizmie.

W porównaniu do tradycyjnego monohydratu, jabłczan kreatyny cechuje się wyższą przyswajalnością, stabilnością i anaboliczną efektywnością. Jest także lepiej rozpuszczalny w wodzie, co oznacza dużo szybsze wchłonięcie do krwiobiegu i błyskawiczny transport do komórek mięśni, a w konsekwencji znacznie większy przyrost masy mięśniowej.

W przeciwieństwie do monohydratu jabłczan nie ulega szybkiemu rozkładowi, lecz jest gromadzony w organizmie, tworząc pewnego rodzaju magazyn wykorzystywany w momencie zwiększonego zapotrzebowania. Wszystkie te cechy czynią jabłczan kreatyny idealnym suplementem dla entuzjastów każdej dyscypliny sportu.

1 kapsułka **ACTIVITA TCM Pro** zawiera aż 970mg czystego jabłczanu kreatyny najwyższej jakości!

SPOSÓB UŻYCIA

W dni treningowe 2 x 5 kapsulek (rano na czczo i po treningu), w dni beztreningowe 5 kapsulek rano na czczo. Popijać dużą ilością wody. W celu nasilenia efektów stosować w połączeniu z **Activita HMB 500 Pure**.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	5 kapsulek	10 kapsulek
Jabłczan kreatyny	4850,0mg	9700,0mg



150 kapsulek



300 kapsulek



SUPLEMENTY – KREATYNA

NITRO SHOCK

REWOLUCYJNY MATRIX KREATYNOWY

- ułatwia przyrost siły i masy mięśniowej
- wzmacnia anaboliczne możliwości organizmu
- zwiększa napompowanie i odżywienie mięśni
- skraca okres regeneracji potreningowej
- zawiera aż 4 różne formy kreatyny

Activita Nitro Shock to kompletny, mega anaboliczny produkt, złożony z czterech innowacyjnych, wyjątkowo efektywnych i potężnych systemów:

Crea-Quattro System - system wysoce zaawansowanych i anabolicznych form kreatyny o zróżnicowanej kinetyce

Tri-Nitro System - system aktywnych prekursorów i stymulatorów produkcji tlenu azotu – NO

Quattro Support System - unikalny system kompleksowego wspomaganie organizmu

Multi-Carbs System - mix węglowodanów wspomagający transport kreatyny i substancji odżywczych do komórek mięśni

SPOSÓB UŻYCIA

1 porcję (16,7g) w postaci sypkiej lub wymieszaną z 200ml chłodnej wody spożyć na 30 minut przed treningiem.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	w 100g	w 1 porcji (16,7g)
Crea-Quattro System	30g	5g
Creatine Ethyl Esther	6g	1g
Creatine Alpha-Ketoglutarate	6g	1g
Tri-Creatine Malate	9g	1,5g
Creatine Monohydrate	9g	1,5g
Tri-Nitro System	18g	3g
Arginine Alpha-Ketoglutarate	6g	1g
L-Arginine HCl	6g	1g
Citrulline Malate	6g	1g
Quattro Support System	18g	3g
L-Glutamine Alpha-Ketoglutarate	3g	0,5g
N-Acetyl L-Glutamine	3g	0,5g
L-Glutamine	6g	1g
Taurine	6g	1g
Multi-Carbs System	28,5g	4,75g



670 g