

Odżywki marki California Fitness poleca

www.kulturystyka.sklep.pl

NOWOŚĆ W OFERCIE



Whey Amino
325 tablets

**MEGA DAWKA
AMINOKWASÓW BCAA
ORAZ L-GLUTAMINY !!!**

**2000 mg
BIAŁKA
w JEDNEJ TABLETCE**

**CALIFORNIA
FITNESS**

PROFESJONALNE ODŻYWKI DLA PRAWDZIWEGO SPORTOWCA!

www.kulturystyka.sklep.pl

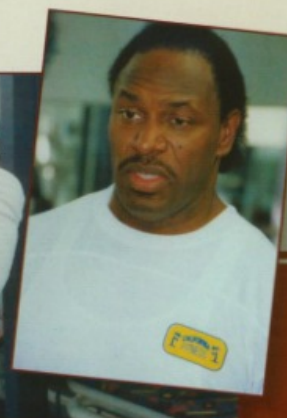
Produkty California Fitness można nabyć:



**CALIFORNIA[®]
FITNESS**

PROFESJONALNE ODŻYWKI DLA PRAWDZIWEGO SPORTOWCA!

Od przeszło 10 lat California Fitness oferuje najwyższej jakości odżywki dla sportowców po bardzo przystępnej cenie. Jak to robi? Jednym słowem – bez trików, sztuczek, bez wysokich nakładów marketingowych, żadnego lansowania produktów przez sławnych kulturystów lub sportowców. Produkty California Fitness są wytwarzane z najwyższej jakości składników. Ich suplementacja poprawi intensywność Twojego treningu, pomoże Ci zbudować muskularną sylwetkę, o której zawsze marzyłeś!



Fantastyczny Lee Haney

– ośmiokrotny zdobywca tytułu Mr. Olympia w latach 1984 - 1991!

www.kulturystyka.sklep.pl

Zapraszamy na nową stronę!

Odżywki marki California Fitness poleca

www.kulturystyka.sklep.pl

Creatine Monohydrate 500 g

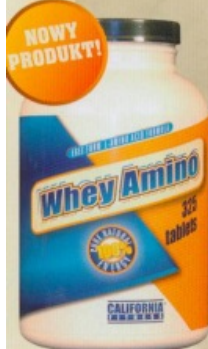
Monohydrat kreatyny jest prekursorem fosfokreatyny, względnie ATP - związku, który jest bezpośrednim źródłem energii dla skurczów mięśni. Suplementacja kreatyną poprawi wydolność treningową, zwiększy siłę i masę mięśniową oraz przyspieszy odnowę powysiłkową, skracając czas regeneracji po intensywnym wysiłku fizycznym i powrót do formy. **Creatine Monohydrate** jest poddana procesowi mikronizacji, który zapewnia szybszą wchłaniania składnika.

SPOSÓB UŻYCIA: Dawki nasycające – przyjmować napój 4 razy dziennie przez 5 dni (1 łyżeczkę proszku (5g) rozpuścić w szklance soku owocowego). Dawki podtrzymujące: przyjmować płyn 2 razy dziennie (po 5 g kreatyny). Po 6 tygodniach należy zastosować 4-tygodniową przerwę, w przeciwnym wypadku działanie produktu powoli słabnie.



Whey Amino 325 tabletek

Łatwo przyswajalne tabletki **Whey Amino**, zawierają aż 2 gramy/tab. najwyższej jakości, niezdenaturowanych białek serwatkowych. Z powodu większej zawartości BCAA, łatwiejszej strawności, serwatka dostarczy szybciej aminokwasy włóknom mięśniowym w porównaniu do innych źródeł białka, przez co możesz osiągnąć szybszy przyrost siły i masy mięśniowej.



ZAWARTOŚĆ AMINOKWASÓW (w 6 tabletkach)			
L-Alanina	620,00 mg	L-Lizyna	1040,00 mg
L-Arginina	285,00 mg	L-Metionina	240,00 mg
Kwas L-Asparaginowy	1200,00 mg	L-Fenylalanina*	360,00 mg
L-Cysteina	380,00 mg	L-Prolina	790,00 mg
Kwas L-Glutaminowy	1990,00 mg	L-Seryna	575,00 mg
L-Glicyna	225,00 mg	L-Treonina	850,00 mg
L-Histydyna	180,00 mg	L-Tryptofan*	165,00 mg
L-Isoleucyna (BCAA)	815,00 mg	L-Tyrozyna	345,00 mg
L-Leucyna (BCAA)	1230,00 mg	L-Valina (BCAA)	720,00 mg

* L-Tryptofan występuje naturalnie w produkcie
* L-Fenylalanina – łączy z fenylekwanolam nie powinny przyjmować tego produktu

SPOSÓB UŻYCIA: przyjmować 3 tabletki, 2 razy dziennie. Najlepiej 45 minut przed posiłkiem i bezpośrednio po zakończonym treningu. Dla lepszej absorpcji przyjmować równocześnie w węglowodanami np. popijając sokiem owocowym lub innym płynem.

SKŁAD: koncentrat białek serwatkowych, serwatka, sól sodowa karboksymetylocelulozy, kwas stearynowy (substancja przeciwzbrylająca), szelak (substancja stosowana na powierzchnię)

Glutamine 300 g

Intensywne ćwiczenia fizyczne nasilają rozpad białek mięśniowych powodując znaczny ubytek L-glutaminę w organizmie. Suplementacja L-glutaminą uzupełni magazyn azotu, zapewni dodatni bilans azotowy (PNB). PNB stworzy optymalne środowisko dla budowy beztłuszczowej masy mięśniowej. Odpowiedni poziom glutaminy w organizmie przeciwdziała redukcji mięśni, zwiększa ich uwodnienie i objętość. Glutamina jest mikronizowana, co zapewnia jej szybszą wchłaniania.



SPOSÓB UŻYCIA: rozpuścić 1 łyżeczkę proszku w wodzie, spożywać bezpośrednio po treningu.

100% Whey Protein

500 g, 1000 g smaki: waniliowy, czekoladowy, truskawkowy

100% Whey Protein to ultraczysty koncentrat i izolat białek serwatkowych, który dostarcza w jednej porcji (2 łyżki stołowe) aż 22 g białka. Produkt zawiera serwatkę o wysokiej wartości biologicznej, bogatą w aminokwasy rozgałęzione (BCAA) oraz glutaminę. Pozwala uzyskać dodatni bilans azotowy, przyrost siły i masy mięśniowej. Preparat uzupełnia niedobory w okresie odnowy biologicznej. Odżywka polecana jest również w dietach o obniżonej zawartości węglowodanów.



ZAWARTOŚĆ AMINOKWASÓW (w 30 g proszku)			
L-Alanina	1,18 g	L-Lizyna	2,30 g
L-Arginina	0,60 g	L-Metionina	0,50 g
Kwas L-Asparaginowy	2,45 g	L-Fenylalanina*	0,74 g
L-Cysteina	0,74 g	L-Tauryna	<0,01 g
Kwas L-Glutaminowy	4,42 g	L-Seryna	1,22 g
L-Glicyna	0,43 g	L-Treonina	1,74 g
L-Histydyna	0,41 g	L-Tryptofan*	0,45 g
L-Isoleucyna (BCAA)	1,46 g	L-Tyrozyna	0,52 g
L-Leucyna (BCAA)	2,55 g	L-Valina (BCAA)	1,41 g

* L-Tryptofan występuje naturalnie w produkcie
* L-Fenylalanina – łączy z fenylekwanolam nie powinny przyjmować tego produktu

Wartość odżywcza:	
Wartość energetyczna	30 g
Węglowodany	110,4 kcal (460 KJ)
Tłuszcz	3 g
Białko	2 g
	22 g

SPOSÓB UŻYCIA: 2 łyżki proszku (30 g) dodać do wody, mleka lub soku, wymieszać. Produkt jest łatwo rozpuszczalny, jednak dla uzyskania lepszego rezultatu można użyć miksera. Spożywać 1-2 razy dziennie między posiłkami i po wysiłku fizycznym. Produkt może być również wykorzystany jako masa czekoladowa do wafli czy naleśników.

SKŁAD: koncentrat białek serwatkowych, izolat białek serwatkowych, maltodekstryna, naturalny i sztuczny aromat (czekoladowy/waniliowy/truskawkowy), substancje słodzące (acesulfam potasu, sukraloza).