

Odżywki i suplementy diety marki **MULTIPOWER** dostępne są na stronie www.kulturystyka.sklep.pl

MULTIPOWER®

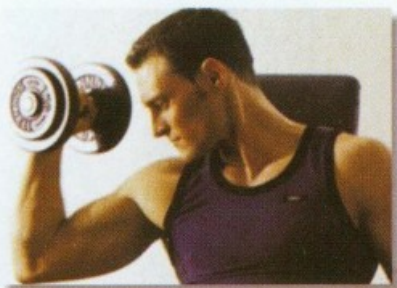
S P O R T S F O O D

sila

masa

definicja

MUSCLE



Kreatyna - szybki przyrost siły i masy mięśniowej

MUSCLE CHARGE to najwyższej farmaceutycznej jakości monohydrat kreatyny w proszku. Kreatyna jest najsilniejszą niesterydową substancją wspomagającą przyrost siły i masy mięśniowej. Zwiększa uwodnienie komórek mięśniowych co stymuluje organizm do zgromadzenia większej ilości substancji odżywczych. Dlatego dostarczenie odpowiedniej ilości białek i węglowodanów w jednym cyklu z kreatyną gwarantuje trwały przyrost masy ciała (4-6 kg) i znaczny wzrost siły (10-30%). Kreatyna umożliwia dłuższy i bardziej intensywny trening przy mniejszym zmęczeniu mięśni. Zapobiega przedwczesnemu pojawieniu się kwasu mlekowego. Skracza czas regeneracji po intensywnym treningu.
Sposób użycia: 5 g dziennie przez okres 3-5 tygodni.
Opakowanie: puszka 500 g



Odżywki węglowodanowo-białkowe



MUSCLE SUPERGAINER to odżywka węglowodanowo-białkowa z dodatkiem witamin i minerałów. Przeznaczona jest dla osób, którym zależy na uzyskaniu szybkiego przyrostu masy ciała oraz na zwiększeniu rezerw energetycznych podczas intensywnych treningów. Starannie dobrana kombinacja białek i węglowodanów (w proporcji 1: 3) zapewnia optymalne odżywienie organizmu zarówno w sportach siłowych jak i wytrzymałościowo-siłowych. Dzięki zastosowaniu trzech różnych frakcji białkowych oraz dwóch różnych węglowodanów, z których każdy ma inny czas wchłaniania, Muscle Supergainer natychmiast uzupełnia niedobór glikogenu i aminokwasów i jeszcze przez długi czas po spożyciu odżywia mięśnie.

Wartość odżywcza	na 100 g	na 75 g* (1 porcja)
Wartość energetyczna	1655 kJ / 390 kcal	1834 kJ / 434 kcal
Białko	21 g	26 g
Węglowodany	68 g	61 g
Tłuszcz	3,4 g	7,4 g

Składniki: białko mleka, hydrolizat białka serwatki, izolat białka soi, fruktoza, maltodekstryna.

Sposób użycia: 1 porcja = 75 g proszku (3-4 łyżki stołowe pełne) rozpuszczone w 300 ml chudego mleka.

Przyjmować 2 godziny przed treningiem i / lub bezpośrednio po treningu.

Dostępne smaki: waniliowy, truskawkowy, bananowy

Opakowanie: saszetka 750 g, puszka 1,1 kg

MUSCLE VOLUME HIGH - VALUE PROTEIN

Gotowa do spożycia odżywka węglowodanowo-białkowa.

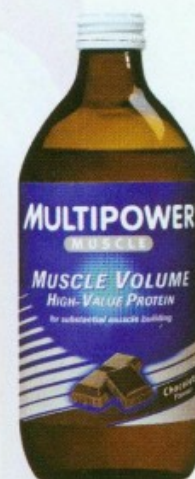
Wspomaga regenerację mięśni po treningu oraz budowę masy mięśniowej.

Wartość odżywcza	w 100 ml	na 500 ml
Wartość energetyczna	396 kJ / 94 kcal	1980 kJ / 470 kcal
Białko	10 g	50 g
Węglowodany	13 g	65 g
Tłuszcz	< 1 g	< 1 g

Sposób użycia: Spożywać zawartość jednej butelki bezpośrednio po treningu.

Dostępne smaki: waniliowy, bananowy, truskawkowy, czekoladowy.

Opakowania: butelka 500 ml



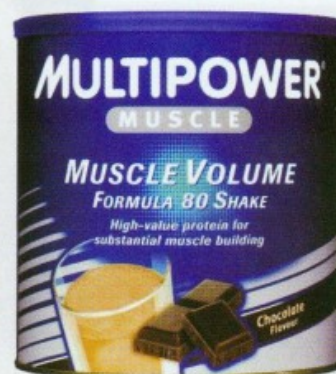
Białko - podstawowa substancja budulcowa

Białko jest głównym składnikiem budulcowym mięśni, kości, skóry, krwi i tkanek naszego ciała, czyli każdej żywej komórki. Na nim opiera się prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

Dłuższy niedobór białka może doprowadzić do osłabienia układu odpornościowego, do zmniejszenia sprawności fizycznej i umysłowej oraz do zaburzeń ogólnoustrojowych. U osób uprawiających sporty siłowe zapotrzebowanie na białko wynosi od 1,5 g do 2,5 g na każdy kilogram masy ciała dziennie.

MUSCLE VOLUME FORMULA 80 SHAKE to odżywka wysokobiałkowa zawierająca białko mleka i jaj o najwyższej wartości biologicznej. Stanowi optymalną kompozycję wszystkich aminokwasów niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Skutecznie wspomaga budowę masy mięśniowej.

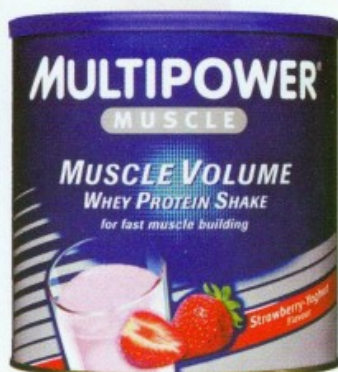
Wartość odżywcza	w 100 g	w 30 g (1 porcja)
Wartość energetyczna	1566 kJ / 369 kcal	1063 kJ / 252 kcal
Białko	83 g	35 g
Węglowodany	5,0 g	15 g
Tłuszcz	1,5 g	5,2 g



Sposób użycia: 1 porcja = 30 g proszku (ok. 3 łyżki stołowe pełne) rozpuszczone w 300 ml chudego mleka (1,5%).

Dostępne smaki: waniliowy, bananowy, kokosowy, truskawkowy, pistacjowy, wiśniowy, jagodowy, cappuccino.

Opakowania: saszetka 500 g, puszka 750 g



MUSCLE VOLUME WHEY PROTEIN SHAKE zawiera 100% izolatu białka serwatki uzyskanego najnowszą technologią CFM - Cross-Flow Microfiltration (mikrofiltracja przepływu krzyżowego). Dzięki zastosowaniu tej technologii białko zawarte w produkcie odznacza się dużą zawartością aminokwasów egzogennych (45%), z czego BCAA stanowią aż 22%. Najistotniejsze jest to, że struktura molekularna białka zostaje nienaruszona. Muscle Volume Whey Protein zawiera minimalną ilość tłuszczu i nie zawiera laktozy (cukru mlekowego). Jest produktem lekkostrawnym. Łatwo i szybko się wchłania dzięki czemu zapewnia natychmiastowe odżywienie mięśni po treningu. Przyspiesza regenerację organizmu i wspomaga budowę suchej masy mięśniowej.

Wartość odżywcza	w 100 g	w 30 g (1 porcja)
Wartość energetyczna	1555 kJ / 366 kcal	466 kJ / 110 kcal
Białko	85 g	25 g
Węglowodany	4,7 g	1,4 g
Tłuszcz	0,1g	0,3 g

Sposób użycia: 1 porcja = 30 g proszku (ok. 3 łyżki stołowe) rozpuszczone w 250 ml wody.

Dostępne smaki: śmietankowo-waniliowy, truskawkowo-jogurtowy.

Opakowanie: saszetka 500 g, puszka 700 g

Poczuj moc guarany!

RED KICK jest najskuteczniejszym dozwolonym preparatem pobudzającym.

Zawiera naturalny wyciąg z **guarany** rośliny, której nasiona są trzykrotnie mocniejszej od kawy.

Red Kick zapewnia natychmiastowy dopływ energii. Na długo usuwa objawy zmęczenia.

Poprawia koncentrację i podwyższa wytrzymałość organizmu podczas treningu.

Produkt nie posiada ujemnych skutków zdrowotnych dla nerek ani gospodarki mineralnej organizmu.

Sposób użycia: 1 porcja = 15 g proszku (1 czubata łyżeczka) rozpuszczone w 300 ml wody.

Smak: wieloowocowy

Opakowanie: puszka 500 g (proszek do rozpuszczenia w wodzie), butelka 500 ml (napój gotowy do spożycia)



Odżywki i suplementy diety marki **MULTIPOWER** dostępne są na stronie www.kulturystryka.sklep.pl

Aminokwasy - szybka regeneracja

NIGHT REGENERATION to wyjątkowa kompozycja dwóch aminokwasów: L-ornityny i L-argininy, które stymulują przysadkę mózgową do wydzielania hormonu wzrostu. Hormon wzrostu, nazywany również „hormonem młodości” jest odpowiedzialny za procesy anaboliczne w organizmie.

Night Regeneration skraca czas regeneracji po intensywnym treningu lub zawodach.

Zwiększa wytrzymałość organizmu. Pozwala na częstsze i dłuższe treningi.

Enzymatycznie hydrolizowane białko serwatki zawarte w Night Regeneration łatwo i szybko się przyswaja. Pomaga pokryć zapotrzebowanie na aminokwasy nawet u osób, które mają trudności z przyswajaniem białka mleka.

Każda buteleczka zawiera: 3000 mg L-argininy, 2175 mg L-ornityny i 6 mg witaminy B6.

Sposób użycia: Spożywać zawartość jednej buteleczki dziennie, bezpośrednio przed snem, z dala od innych aminokwasów i odżywek białkowych.

Opakowanie: 20 buteleczek po 25 ml.



MUSCLE REGENERATION to łatwo przyswajalne, gotowe do spożycia aminokwasy w płynie. Zawierają koncentrat białka serwatki i hydrolizat białka pszenicznego w formie peptydu L- glutaminy.

Sposób użycia: Spożywać zawartość jednej butelki bezpośrednio po treningu.

Smak: ananasowy

Opakowania: butelka 500 ml

Batony - pełnowartościowy posiłek w najprostszej formie

Dla osób uprawiających sporty siłowe i wytrzymałościowe, a zwłaszcza kulturystykę dostarczenie odpowiedniej ilości węglowodanów i białka jest bardzo ważne. Nie zawsze jednak codzienne zajęcia pozwalają dostatecznie skoncentrować się na diecie. Warto wtedy sięgnąć po jeden z batonów proteinowo-energetycznych:

- POWER PACK 35 g

Baton waniliowy w polewie czekoladowej.
Dostarcza 10 g białka i 16 g węglowodanów.

- NUTRI MEAL 125 g

Odżywczy baton o smaku waniliowo-migdałowym w polewie z mlecznej czekolady.
Dostarcza: 37g białka, 55 g węglowodanów,
325 mg wapnia i 163 mg magnezu.

- PROTEIN PACK 100 g

Baton proteinowy o smaku orzechowym w polewie z mlecznej czekolady. Zawiera aż 45% białka.
Jest jedynym dostępnym na rynku batonem, o tak dużej zawartości białka.

