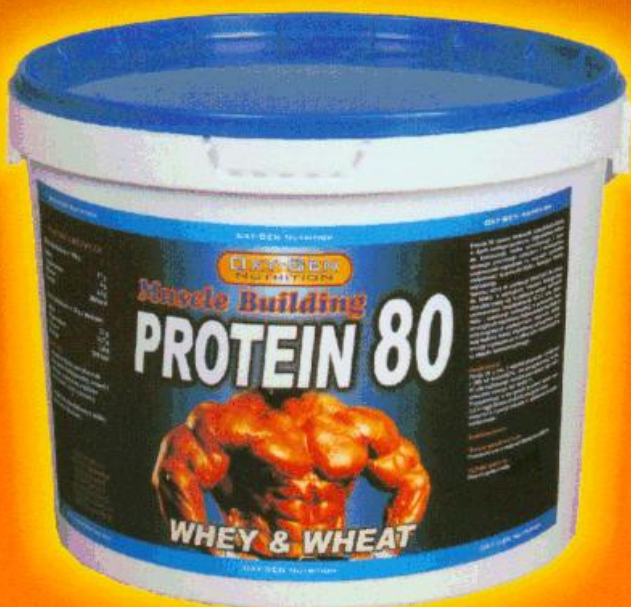


OXY-GEN NUTRITION



PROTEIN 80

Organizm intensywnie trenującego kulturysty do maksymalnego przyrostu masy mięśniowej potrzebuje nawet do 3g białka na każdy kilogram masy ciała. Tak duże ilości protein trudno jest dostarczyć wraz z pożywieniem. Protein 80 stanowi doskonale uzupełnienie białka w diecie każdego sportowca. Odpowiednio dobrana kompozycja białka serwatkowego i pszenicznego gwarantuje całościowe i równomierne zaopatrzenie organizmu we wszystkie niezbędne aminokwasy (cząsteczki białka budujące tkankę mięśniową). Surowce użyte do produkcji PROTEIN 80 należą do białek o najwyższej wartości biologicznej, charakteryzują się wyjątkowo dużym stężeniem aminokwasów rozgałęzionych BCAA oraz glutaminy - substancji niezbędnej w procesach regeneracyjnych organizmu. Odpowiednia ilość dobrze przyswajalnych aminokwasów zapewnia efektywną budowę tkanki mięśniowej, przyspiesza regenerację organizmu po wysiłku oraz wspomaga pracę układu immunologicznego.

Skład: Koncentrat Białek Serwatkowych, Koncentrat Białek Pszenicy.

Sposób użycia: dwie miarki preparatu (30g) wymieszać z mlekiem lub sokiem. Spożywać 2-3 razy dziennie pomiędzy posiłkami.

Wartość odżywcza	100g	30g (1 porcja)
Białko (min)	77g	23,1g
Tłuszcz (max)	4,5g	1,35g
Węglowodany(max)	9g	2,7g
Energia (-)	384kcal	116kcal

PROTEIN 45

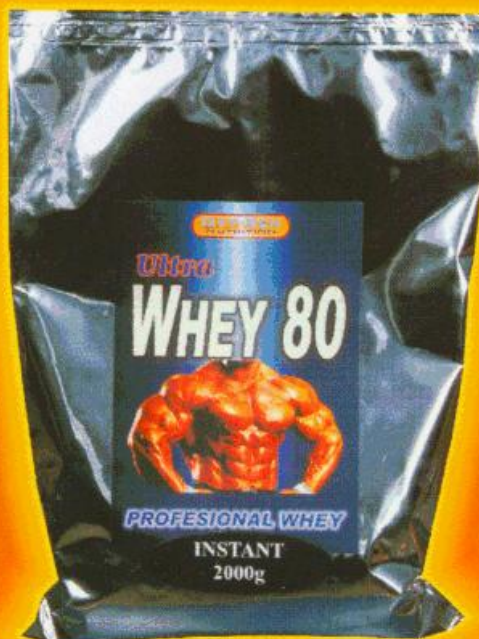
Protein 45 stanowi doskonale uzupełnienie białka w diecie każdego sportowca. Odpowiednio dobrana kompozycja białka serwatki i pszenicznego gwarantuje całościowe i równomierne zaopatrzenie organizmu we wszystkie niezbędne aminokwasy (cząsteczki białka budujące tkankę mięśniową). Surowce użyte do produkcji PROTEIN 45 należą do białek o najwyższej wartości biologicznej, charakteryzują się wyjątkowo dużym stężeniem aminokwasów rozgałęzionych BCAA oraz glutaminy - substancji niezbędnej w procesach regeneracyjnych organizmu. Dodatkowa zawartość węglowodanów (dekstroza mikronizowana, maltodekstryny) potęguje efekt anaboliczny w postaci szybszego przyrostu beztłuszczowej masy ciała. PROTEIN 45 jest odżywką przeznaczoną dla sportowców, którzy pragną szybko zwiększyć masę mięśniową bez nadmiernego przyrostu tkanki tłuszczowej.

Wartość odżywcza	100g	60g (1 porcja)
Białko (min)	46g	27,6g
Tłuszcz (max)	3,2g	1,9g
Węglowodany(max)	38g	22,8g
Energia (-)	365kcal	219kcal



ULTRA WHEY

Najwyższej jakości czysty Koncentrat Białek Serwatkowych w wersji INSTANT. Produkowany w USA bez użycia tanich dodatków, o maksymalnym wskaźniku przyswajalności Bv104 i wysokim stężeniu białka (ponad 80%). Optymalna ilość dobrze przyswajalnych aminokwasów zapewnia efektywną budowę tkanki mięśniowej, przyspiesza regenerację organizmu po ciężkim treningu oraz wspomaga pracę układu immunologicznego. Najwyższa jakość preparatu jest gwarancją doskonałych wyników w postaci przyrostu wysokiej jakości tkanki mięśniowej.



Wartość odżywcza	100g	30g (1 porcja)
Białko (min)	80g	24g
Tłuszcz (max)	5g	1,5g
Węglowodany(max)	6g	1,8g
Energia (-)	389kcal	116kcal

Alanina	5,10
Arginina	2,30
Kwas Asparaginowy	10,50
Cysteina	2,30
Kwas Glutaminowy	16,90
Glicyna	1,60
Histydyna	1,20
Izoleucyna (BCAA)	5,90
Leucyna (BCAA)	10,40

Lizyna	10,30
Metionina	2,00
Fenylalanina	3,00
Prolina	6,00
Seryna	5,10
Treonina	6,50
Tryptofan	1,60
Tyrozyna	3,40
Walina (BCAA)	5,50

Skład: Koncentrat Białek Serwatkowych 80% Instant
Sposób użycia: dwie miarki preparatu (30g) wymieszać z wodą mlekiem lub sokiem. Spożywać 2 razy dziennie pomiędzy posiłkami.
Opakowania: 1000g, 2000g

CREATINE



Kreatyna przeznaczona jest dla sportowców dyscyplin siłowych, szybkościowo-siłowych i wytrzymałościowo-siłowych.

Kreatyna jest suplementem wspomagającym przyrost siły oraz zwiększającym masę mięśniową (działanie anaboliczne). Pośrednio wpływa również na przyspieszenie regeneracji organizmu poprzez poprawienie równowagi azotowej oraz opóźnienie redukcji białek (działanie antykataboliczne).

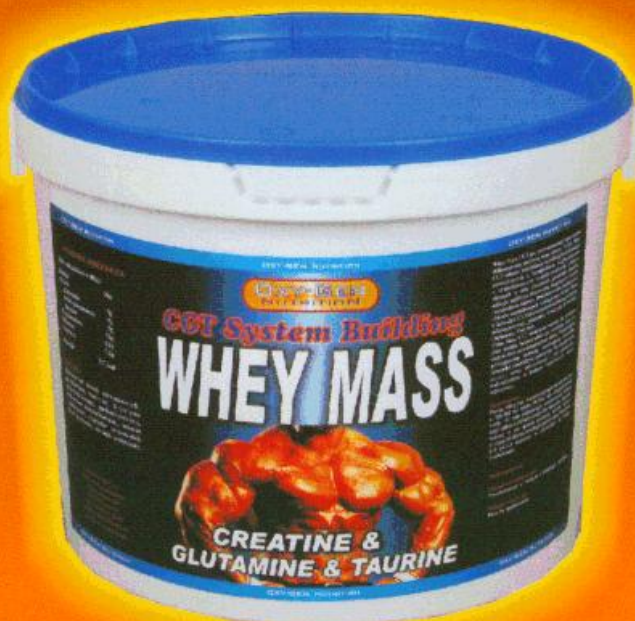
Poprzez właściwe zastosowanie kreatyny można w przeciągu kilkunastu dni osiągnąć 20% przyrost siły oraz uzyskać od 3 do 5kg beztłuszczowej masy ciała.

Poprzez zażywanie kreatyny zwiększa się jej stężenie w mięśniach o 50%. Powoduje to rozpoczęcie szeregu reakcji, które powodują zwiększone wchłanianie wody przez komórki mięśniowe. Zwiększona objętość komórki wywołuje zmiany napięcia wewnątrzkomórkowego, co organizm odbiera jako sygnał anaboliczny, pobudzając mięsień do przyrostu.

Najwyższej jakości czysty Monohydrat Kreatyny Mikronizowanej.

Creatine jest produkowany z zastosowaniem najnowocześniejszych technologii niemieckich przez co otrzymywany produkt charakteryzuje się 100% czystością. Warto tu dodać, że najlepsze kreatyny są właśnie produkcji Niemieckiej.

Stosowanie Creatine można być pewnym, że efekty w postaci przyrostu masy, siły i wytrzymałości mięśni będą szybkie i trwałe.



WHEY MASS

Whey Mass CGT jest zaawansowaną i optymalnie zbilansowaną odżywką typu Gainer. Whey Mass CGT stanowi kombinację wysokiej jakości protein serwatkowych z kompleksem węglowodanów o zróżnicowanych współczynnikach glikogenicznych w celu stworzenia produktu uniwersalnego, ogólnego stosowania, bogatego w kalorie i anaboliczne faktory. Dodatkowo dla zwiększenia efektów anabolicznych wzbogacono Whey Mass w formułę CGT, która stanowi kombinację kreatyny mikronizowanej, glutaminy i tauryny (Creatine, Glutamine, Taurine).

Whey Mass CGT doskonale nadaje się zarówno jako posiłek bezpośredni po treningu jak i w trakcie dnia jako uzupełnienie diety. Preparat jest profesjonalną formułą, zawierającą wszystkie składniki anaboliczne potrzebne do zbudowania czystej masy mięśniowej i jest polecany kulturystom w trakcie budowania masy mięśniowej.

Wartość odżywcza	100g
Białko (min)	30g
w tym:	
Glutamina	5g
Tauryna	4g
Kwas glutaminowy	5g
Tłuszcz (max)	1,3g
Węglowodany(max)	55g
Kreatyna	7,5g

Skład: Koncentrat Białek Serwatkowych 85%, kreatyna mikronizowana, glutamina, tauryna, dekstroza mikronizowana, maltodekstryny.

Sposób użycia: 100g preparatu wymieszać z wodą mlekiem lub sokiem. Spożywać pomiędzy posiłkami, także po treningu

GLUTAMINE

Glutamina jest suplementem przeznaczonym głównie dla sportowców dyscyplin siłowych i siłowo-wytrzymałościowych. Po każdym intensywnym treningu organizm traci nawet do 40g glutaminy. Organizm do odbudowy utraconej glutaminy wykorzystuje inne białka z mięśni, powodując utratę masy mięśniowej. Zadaniem glutaminy jest powstrzymanie tego procesu poprzez hamowanie enzymów niszczących białka, wykazując w ten sposób silne działanie antykataboliczne. Glutamina zwiększa uwodnienie komórek, a poprzez dostarczenie azotu, stymuluje syntezę białek i glikogenu wykazując silne działanie anaboliczne. Zastosowanie w preparacie dodatku tauryny potęguje działanie glutaminy oraz wspomaga produkcję glikogenu. Tauryna blokuje również wydzielanie serotoniny. Bierze także udział w procesie syntezy(budowania) białek ustrojowych poprzez wprowadzanie do organizmu dużych ilości azotu. Dzięki temu ułatwia także wchłanianie kreatyny, która wymaga do optymalnego transportu wyrzutu insuliny.



SUPER MASSIVE

SUPER MASSIVE jest zaawansowaną i optymalnie zbilansowaną żywnością typu Weight Gainer.

Stanowi kombinację wysokiej jakości protein z kompleksem węglowodanów o zróżnicowanych współczynnikach glikogenicznych w celu stworzenia produktu uniwersalnego, ogólnego stosowania, bogatego w kalorie i anaboliczne faktory.

Dzięki właściwie dobranym substancjom odżywczym powoduje:

- szybki przyrost wysokiej jakości umięśnienia bez ryzyka odkładania się zapasów tłuszczu,
- ochrania białko mięśni przed rozpadem,
- wpływa na szybkość resyntezy glikogenu.

SUPER MASSIVE doskonale nadaje się zarówno jako posiłek bezpośrednio po treningu jak i w trakcie dnia jako uzupełnienie diety. Preparat jest profesjonalną formułą, zawierającą wszystkie składniki anaboliczne potrzebne do zbudowania czystej masy mięśniowej i jest polecany kulturystom w trakcie budowania masy mięśniowej.



Wartość odżywcza	100g
Białko (min)	35g
Tłuszcz (max)	1,8g
Węglowodany(max)	58g
Energia (~)	388kcal

Skład: Koncentrat Białek Serwatkowych, Dekstroza Mikronizowana, Maltodekstryny, Koncentrat Białek Pszenicy, dodatki smakowe.

Sposób użycia: 4 miarki preparatu (100g) wymieszać z mlekiem lub sokiem. Spożywać 2-3 razy dziennie pomiędzy posiłkami.

NATURALNA SERWATKA



Serwatka jest pochodną mleka, a ściślej produktem ubocznym powstającym przy produkcji serów. Jest płynem składającym się w 1% z białek i 93% z wody. Naturalna serwatka w proszku powstaje w procesie odseparowania wody dzięki czemu

pozyskany proszek zawiera 15% białek o doskonałej przyswajalności, dużą ilość minerałów (głównie wapnia), znikome ilości tłuszczu (ok. 1%), oraz bardzo duże ilości silnie tuczającej laktozy(ok.70%), która powoduje szybkie narastanie tkanki tłuszczowej oraz nietolerancję organizmu objawiającą się przewlekłą biegunką. Wychodząc na przeciw potrzebom kulturystów dużą zawartość laktozy zastąpiliśmy wysokiej jakości węglowodanami w postaci dekstrozy mikronizowanej oraz maltodekstryn. Dodatkowo wzmocniliśmy ją Koncentratem Białek Serwatki WPC 85%.

Odpowiednia kompozycja składników zawartych w tej żywności prowadzi do wzrostu poziomu anabolizmu białkowego, a tym samym szybkiego wzrostu masy mięśniowej. UWAGA: Produkt ma właściwości wysoko anaboliczne i powoduje szybki przyrost masy ciała. Nie powinien być stosowany podczas okresu redukcji masy, odchudzania i poprawy definicji mięśni..

Wartość odżywcza	100g	100g z mlekiem
Białko (min)	13g	24g
Tłuszcz (max)	1g	2,5g
Węglowodany(max)	69g	83g
Energia (~)	344kcal	449kcal